



Randonneurs & Coureurs

14 & 15 mars 2026

Invitation au 42ème Karrim'HOC

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre 42ème Karrim HOC qui se déroulera cette année dans la région de Chimay sur carte IOF avec possibilité d'hébergement réservé par l'organisation sur le site du Val Joly.

Vous pouvez également réserver vous-même votre logement dans la région de Chimay ou de l'Aquascope de Virelles.

Le centre de course, situé à l'Aquascope de Virelles, est le même pour les 2 jours.
Adresse : Aquascope – Rue du Lac - 6461 Chimay.

Le traditionnel bar du samedi soir se situera au Val Joly (salle du club nautique).

Plus d'infos sur le Karrim'HOC sur le site web : <https://www.karrimhoc.be>
Visitez également le site du HOC : <https://www.hoc-net.be>

Organisation générale :

1) Logement et repas via l'organisation :

Disponibilité : 270 places en chambre de minimum 3 ou 4 personnes en lit individuel ou dans des chalets de 4 (2 lits doubles) ou 6 personnes (2 lits doubles et 2 lits simples).

La capacité est donc plus limitée que l'an dernier, ce qui signifie donc premiers inscrits (en ordre de paiement), premiers servis.

Les chambres sont reparties, dans la mesure du possible, en fonction des demandes des participants (à préciser à l'inscription en stipulant notamment si vous ne souhaitez pas dormir dans un lit double).

Si pas de demande particulière, les organisateurs répartissent les participants au mieux en fonction de l'âge et de la composition des équipes.

Literie non fournie, prévoir votre sac de couchage et taie d'oreiller.

1°) La compétition :

- La formule classique s'étale sur le samedi et le dimanche. Le classement général sera établi uniquement pour les équipes qui participeront aux 2 jours.

La formule de participation à une seule journée reste malgré tout toujours possible.

- Les circuits (3 distances coureurs et 2 distances marcheurs) seront organisés en boucle au départ du centre de course.



KARRIM' IOC 2026

- Les distances indiquées ci-dessous sont données à titre indicatif et à vol d'oiseau.
 - Une carte par **étape sera** attribuée à chaque équipe pour les coureurs et 1 carte par groupe de randonneurs (ceci dans un souci d'anti-gaspillage). Il est possible de commander des cartes supplémentaires lors de l'inscription au prix de 4€.
- Dans la limite des stocks disponibles**, elles seront vendues sur place au prix de 5€.
- Pas de navettes cars prévues, les concurrents se rendront avec leur véhicule au lieu de leur logement ou à celui proposé par l'organisation situé à 21 kms du centre de course.
 - Une bonne condition physique et un entraînement adapté sont requis. Il est conseillé de passer un examen médical avant la course. **Fournir un CM n'est cependant plus obligatoire.**

Samedi 14 mars 2026 :

Formule coureurs :

3 formules : A : 18 kms B : 15 kms C : 12 kms

Inscription obligatoire par équipe de deux coureurs.

Le système de pointage se fait par système sportident (1 par coureur)

Les participants doivent disposer d'un Sportident ou le louer lors de l'inscription (2€/étape). Ils le recevront sur place moyennant une caution de 50€ ou une carte d'identité. (coût en cas de perte du sportident : 50€)

Formule marcheurs : 2 formules : D : 16 kms E : 12 kms

Circuits techniquement plus faciles, principalement sur sentiers et chemins.

Système de pointage via carton-contrôle.

Inscription par groupe. Il suffit de renseigner sur le bulletin d'inscription un seul nom (celui du responsable du groupe) ainsi que le nombre de participants adultes et juniors.

Dimanche 15 mars 2026 :

Formules identiques à celle du samedi (voir détails ci-dessus) :

Formules coureurs :

3 formules : A : 18 kms B : 15 kms C : 12 kms

Formule marcheurs : 2 formules : D : 16 kms E : 12 kms

2°)Inscriptions :

L'organisation de cette activité engendre l'engagement d'un certain nombre de frais pour notre club : impression des cartes, frais de logiciels, locations des salles, déplacements, taxe fédérale etc.

Nous vous proposons, comme l'an dernier, 5 formules de participation :

- 2 jours avec logement et repas : 85€/participant (75€ moins de 18 ans)
- 2 jours sans logement et AVEC repas : 61€/participant (51€ moins de 18 ans)
- 2 jours sans logement et sans repas : 35€/participant (25€ moins de 18 ans)
- uniquement samedi : 25€/participant (20€ moins de 18 ans)
- uniquement dimanche : 25€/participant (20€ moins de 18 ans)





Pour les logeurs en camping-car : le montant des repas est unique (package pas de possibilité de prendre uniquement le souper ou uniquement le petit-déjeuner).

ATTENTION : la formule sans logement et avec repas est **exclusivement réservée** aux personnes qui logent sur le parking du Val Joly en mobilhome.

L'inscription préalable est obligatoire et sera possible sur internet à partir du **dimanche 14 décembre à 8h00** sur <https://www.karrimhoc.be>

Clôture des inscriptions le 1er mars à 23h59. Au-delà de cette date et dans la limite des places disponibles, le coût des inscriptions sera majoré de 5€/jour/personne.

Pas d'inscription sur place.

Votre inscription ne sera définitivement prise en compte qu'après réception du paiement. (uniquement par virement) au numéro de compte :

IBAN : BE26 0359 0843 2929 - BIC : GEBABEBB - Intitulé du compte : "Karrim HOC"

Communication : **LA FORMULE CHOISIE** + nom du "correspondant-responsable".

3°) Le jour de l'activité :

Les participants se rendent au secrétariat.

- **Les randonneurs** reçoivent 1 carte/équipe/étape (ou plus si demandé à l'inscription) ainsi que la copie de la localisation des postes et leurs définitions.

Les participants aux 2 jours doivent se représenter au secrétariat le dimanche.

- **Les coureurs** reçoivent une carte/étape (ou plus si demandé lors de l'inscription) et leur Sportident si demandé. La localisation des postes avec leur définition (une copie par équipe) sera distribuée peu après le départ.

Il n'y a pas d'équipement obligatoire mais par équipe ou par groupe, munissez-vous **d'une boussole, d'un feutre (encre indélébile) ou d'un crayon gras** (efficace en temps de pluie). Les participants gèrent leur parcours en autonomie (il n'y a pas de ravitaillement prévu sur les parcours) et adaptent leur tenue en fonction des conditions.

Après avoir effectué leur parcours, les participants auront accès à une buvette avec possibilité de petite restauration.

Les souvenirs y seront distribués à l'issue des parcours le samedi pour les participants du jour et pour les inscrits aux 2 jours ; le dimanche pour les participants du jour .

Pour ceux qui logent au Val Joly, la buvette y sera ouverte dès 16h. Logement accessible à partir de 15h30.

Aucun remboursement ne sera possible en cas d'annulation de votre part. Les organisateurs se réservent toutefois le droit de déroger à cette règle après analyse de la situation.

Renseignements supplémentaires:

secretariat@karrimhoc.be ou 0471/21 46 22

